

※場 所 子育て支援・多世代交流施設「ふぁみりこらぼ」使用部屋はその都度掲示板で確認

※実施時間 10時00分～11時30分迄

実施日	内容及び備考
4月 5日 (火)	コロナの為お休みします
4月 19日 (火)	コロナの為お休みします
5月 3日 (火)	ゴールデンウィークにつきお休みします
5月 17日 (火)	元気アップサポーターが実施 (マットを持参してください)
6月 7日 (火)	元気アップサポーターが実施
6月 21日 (火)	元気アップサポーターが実施 (マットを持参してください)
7月 5日 (火)	元気アップサポーターが実施
7月 19日 (火)	ふぁみりこらぼ休館のためお休みします
8月 2日 (火)	茨城大学の学生さんがご指導に来てくださいます (部屋の予約が取れずお休みします)
8月 16日 (火)	お盆時期につきお休みます
9月 7日 (火)	元気アップサポーターが実施 (マットを持参してください)
9月 21日 (火)	元気アップサポーターが実施
10月 4日 (火)	元気アップサポーターが実施
10月 18日 (火)	ウォーキング (海浜公園)
11月 1日 (火)	元気アップサポーターが実施 (マットを持参してください)
11月 15日 (火)	元気アップサポーターが実施
12月 6日 (火)	元気アップサポーターが実施
12月 20日 (火)	元気アップサポーターが実施
R5年 1月 3日 (火)	お正月休みします
1年 17日 (火)	元気アップサポーターが実施 (マットを持参してください)
2月 7日 (火)	高齢福祉課から保健師さんがご指導に来てくださいます
2月 21日 (火)	元気アップサポーターが実施
3月 7日 (火)	茨城大学の学生さんがご指導に来てくださいます
3月 21日 (火)	春分の日でお休みします

※予定の変更があった場合はその都度お知らせいたします

※元気アップサポーター

- 松本 敬子 (Tel 272-9102) ○堀留 千恵子 (Tel 272-6602)
- 井坂 昭子 (Tel 272-6396) ○鈴木 みち子 (Tel 274-6540)
- 井出幸子 (お休み) (Tel 275-6145) ○木村 敏江 (Tel 274-3160)