

「青葉町・石川町」にお住まいの皆様へ

## グラウンドゴルフのご案内

「青葉石川自治会」有志が中心となり、2010年(平成22年)から地域住民の親睦・交流を深めるイベントのひとつとして、主に現役卒業の方(60歳以上)を対象としたグラウンドゴルフを開催しております。

グラウンドゴルフは「石川運動ひろば」などで広く行われていますが、ルールは簡単で時間やプレーヤーの数に制限がなく、個人プレーであるなど、だれにでも、どこでもできる軽スポーツです。ウォーキングの延長であり、今後の健康づくりに役立てるといふことで、ご案内します。

なお、これまで例会の他に「遠征会(ホロルの湯、いこいの村溜沼など)」や「ハイキング」なども開催しております。年齢性別を問いません。また、散歩がてらの見学は自由です。

是非、「石川運動ひろば」へお出かけ下さい。

例会の詳細は、下記のとおりです。

- 1)日時 : 毎週水曜日、9:30~11:00 (雨天の場合は中止)
- 2)場所 : 石川運動ひろば
- 3)内容 : 用具の使い方、ルールの説明、コース体験など
- 4)服装 : ウォーキングできる程度。(用具は主催者が準備)
- 5)会費 : 体験は無料、入会の場合は2,000円/年

問い合わせ先 : いきいき健康クラブ 古川 登(こがわ のぼる)  
アネージュ石川パークフォート801号 Tel:029-273-7415

