

回覧又は掲示

2022/7/3まで掲示願います。

自治会長 各位

青葉石川自治会住民様

令和4年度執行予定の選挙に係る協力依頼について

麗春の候 ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。また、日頃より多大なるご協力をいただいておりますことに厚く御礼申し上げます。

昨年度の茨城県知事選挙及び衆議院議員総選挙につきましては、皆様方のご協力により、滞りなく選挙事務を進めることができましたことに深く感謝申し上げます。

さて、今年度は下記のとおり3つの選挙が予定されております。皆様方には、これまで同様、投票立会人の推薦、投票所の確保等に引き続き特段のご配慮をお願い申し上げます。

なお、投票立会人の推薦にあたりましては、若年層の投票率向上のため、20代、30代の方のご推薦についてもご検討いただけますようお願いいたします。

記

選挙種別	任期満了日	選挙期日
参議院議員 通常選挙	令和4年7月25日	令和4年7月10日(日)(見込み) (参議院閉会日から24日以後30日以内)
ひたちなか市長選挙	令和4年11月26日	令和4年11月20日(日)
茨城県議会議員 一般選挙	令和5年1月7日	未定 (任期満了日前30日以内。前回は、 平成30年12月9日(日))

参議院選挙の立会人は、自治会の班長・組長様をお願い致しました。次回の選挙もご協力をお願い致します。

【問合せ先】

ひたちなか市選挙管理委員会 担当：寺山、及川
(ひたちなか市総務部総務課内)
ひたちなか市東石川2丁目10番1号
電話：029-273-0111(内線1241)

投票日当日の投票時間：午前7時から午後6時まで

資料 No.6

令和4年4月28日

ひたちなか市選挙管理委員会
(総務部総務課扱い)

資料 No. 2-2

元気アップ体操について

【元気アップ体操とは】

平成16年に茨城大学教育学部上地勝教授(体育科)が考案した体操です。体幹部・股関節まわりの筋力や柔軟性を高め、生活の質を維持向上させることを目的とし、運動経験の有無や体力レベルに関わらず、特別な道具がなくても簡単にできる体操となります。

【ときめき元気塾とは】

元気アップ体操を自治会館等で月ごとに実施している体操教室を「ときめき元気塾」と呼んでいます。体操教室は、元気アップサポーターが中心となり実施していますが、茨城大学の学生も行います。また、高齢福祉課職員、リハビリ専門職(理学療法士など)が出向き、年に数回、健康や介護予防等の健康教育も実施しております。

【元気アップサポーター及び養成について】

元気アップサポーターとは

市の養成講座を受講して、元気アップ体操や介護予防、健康について習得し、主に自治会等で元気アップ体操の指導を行う方です。

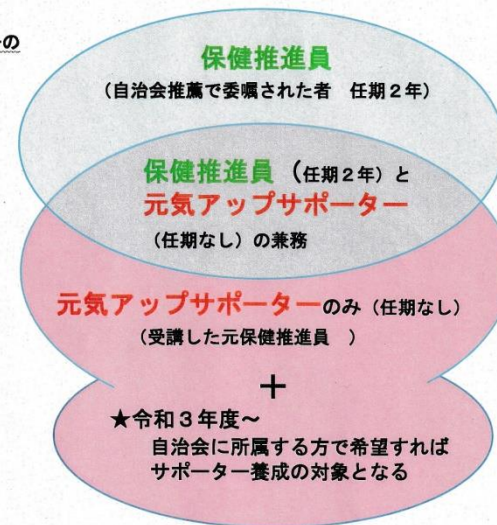
養成講習受講要件

令和2年度まで、健康推進課へ自治会から推薦・委嘱された「保健推進員」のみがサポーター養成の対象でした。そのため、保健推進員と兼務している方と、保健推進員の任期を終えても継続して元気アップサポーターとして活動されている方がおります。

令和3年度より、元気アップサポーターの養成の要件を緩和しました。受講資格を保健推進員に限定せず、自治会に所属する方で希望すれば受講可能とし、サポーター養成の対象となります。

令和4年度も、引き続き同様の要件で、養成してまいります。

元気アップサポーターの養成は、年に1回、高齢福祉課で実施しており、今年度は6月から開始予定です。



令和4年4月28日(木) 高齢福祉課

回覧又は掲示（コピーして下さい。）

2022/7/3まで掲示願います。

資料No.3-8

令和4年4月28日

ひたちなか市市民活動課
空家等対策推進室

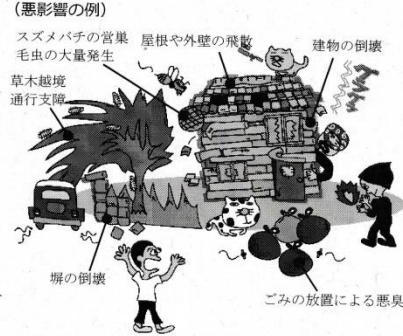
青葉石川自治会住民様

空き家対策について

1. 情報提供の依頼

周囲に悪影響を及ぼしている空き家がある場合は、空家等対策推進室まで情報提供をお願いします。

- ・情報提供の際は、近くの目印になる建物もしくは付近の住所をお教え願います。
- ・情報提供を基に、所有者や相続人の調査・指導に繋がります。
- ・所有者側の事情により、解決に時間を要する場合がありますことを、ご了承願います。
- ・電話やE-MAILでもお受けできます。



2. 市からの情報提供

危険性の高い空き家を市で認定した場合、所在を記した住宅地図を配付します。

- ・法及び条例に基づき認定するので、全ての空き家が該当するわけではありません。
- ・認定された空き家は、強風や地震などの災害時において、倒壊や屋根・外壁などが周囲に飛散するおそれが高いので、ご注意願います。（平常時でも注意が必要です）
- ・自治会長のほか、消防署や学校関係にも情報提供します。
- ・認定は不定期となり、新規の認定があった場合のみお知らせします。
- ・認定された空き家が無い場合は、情報提供・住宅地図の配付はありません。

3. 空き家のパトロール

空き家のパトロールが無理なく可能な場合は、建物や敷地内を道路等から確認していただき、異常があった際は、空家等対策推進室までご報告願います。

※敷地内に立入らないように注意願います。

※自治会のできる範囲で協力をお願いするもので、強制ではありません。

4. 集会所等における空き家の相談会（予定）

令和4年度中の実施に向けて準備中です。整い次第、ご案内します。

※市職員や専門家が集会所等に伺い、空き家に関する講座・相談会を開催する事業です。

※対象者は、終活として住まいの今後を考えたい高齢者の方をメインとする予定です。

※講座内容（案）：空き家問題とは？ 相続権は誰に？ 土地は幾らで売れる？ 解体費は？ など

※会場や参加者の確保について、自治会にご協力をいただく場合があります。

※新型コロナの状況やスケジュール・予算の関係等で、お受けできない場合があります。

ひたちなか市 市民活動課 空家等対策推進室

TEL : 029-273-0111 (代表) 内線 3225、3226

E-MAIL : akiyat@city.hitachinaka.lg.jp

資料7-4

身近な場所に

土のうステーションを設置します

現在、市役所と消防署で災害時に希望者へ土のうを配布しています。

今までより身近な場所で土のうを受け取ることができるように、コミュニ

ニティセンターなど市内10箇所に土のうステーションを設置します。

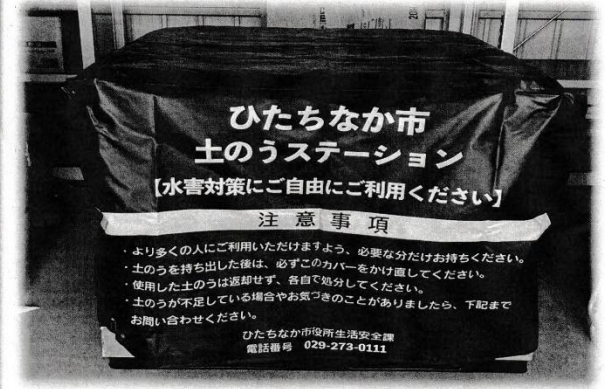
水害対策にご利用ください。

令和4年5月設置

市毛コミュニティセンター
津田コミュニティセンター
前渡コミュニティセンター
佐和コミュニティセンター
田彦コミュニティセンター
那珂湊体育館

令和4年度中設置予定

一中地区コミュニティセンター
大島コミュニティセンター
旧平磯小学校
湊公園



！ご利用時にご注意ください！

・数に限りがありますので、必要な分だけお持ちください。

・持ち出した後は、カバーをかけ直してください。

・持ち出した土のうは、各自で管理し、ステーションに戻さないでください。



～お問い合わせ～

ひたちなか市 生活安全課 防災担当

☎029-273-0111 (内線3211・3218)

回覧又は掲示

2022/7/3まで掲示願います。

資料7-2

令和4年4月28日

青葉石川自治会住民様

青葉石川自治会は10月23日に独自の防災訓練を実施いたしますので市の防災訓練は参加しません。

令和4年度ひたちなか市総合防災訓練への参加協力について

新緑の候、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

日頃より、本市の防災行政につきまして、特段のご理解とご協力を賜り御礼申し上げます。

さて、令和4年度総合防災訓練につきましては、訓練説明会及び意見交換会について、下記のとおりといたしましたのでご確認をお願いいたします。

例年、自主防災会や民生委員・児童委員、関係機関が連携し、避難行動要支援者の支援を含めた各地域の避難訓練を計画・実施していただいているところですが、新型コロナウイルス感染症対策を踏まえた訓練の実施を予定しておりますので、貴自主防災会におかれましても、ご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

なお、新型コロナウイルス感染症の感染拡大等により、訓練を変更・中止する場合がありますことをご承知おきください。

ひたちなか市長 大谷 明
(公 印 省 略)

下記はすべて不参加です。

事前説明会 令和4年 6月17日(金) 10時~12時

訓練予定日 令和4年 8月27日(土) 9時~12時

意見交換会 令和4年10月21日(金) 10時~12時

※事前説明会及び意見交換会の会場は、どちらもワークプラザ勝田(多目的ホール)となります。

【問合せ先】

ひたちなか市市民生活部生活安全課 永井 古内

電話：029-273-0111 (内線 3211)

FAX：029-271-0851

メール：bousai@city.hitachinaka.lg.jp

資料No.4

ひたちなか市 LINE

リニューアルして使いやすくなりました！

ほしい情報を選べる

情報を選んで受信できるので、ほしい情報を見逃しません。

さまざまな市政情報への「玄関口」

トーク画面下のメニューから、暮らしの基本情報や子育て情報、観光・イベント情報など、幅広い情報に直接アクセスできます。

新型コロナウイルス感染症関連情報の発信を強化

コロナ関連専用メニューを設置。市内発生状況やワクチン接種情報などをスムーズに調べられます。

災害時も安心

台風や地震などの災害情報を、LINEでも随時発信します。

「友だち」になる、簡単3ステップ

①二次元コードを読み込む！

②友だち追加！

③受信設定アンケートに答える

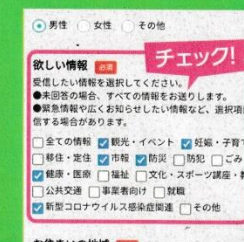
LINEアプリまたはその他の読み取りアプリで、下の二次元コードを読み取ってください。

「追加」ボタンを押して、友だち追加！

自分が受け取りたい情報を選んでください。



@ hitachinakacity



【問合せ】広報広聴課☎内線 1152

回覧又は掲示（コピーして下さい。）

2022/7/3まで掲示願います。

資料
No. 5

ひたちなか海浜鉄道湊線 自治会員割引回数券販売のお知らせ！

自治会長の皆様へ

青葉石川自治会住民様

ひたちなか海浜鉄道株式会社
湊鉄道対策協議会

日頃より、ひたちなか海浜鉄道湊線をご利用いただき誠にありがとうございます。

ひたちなか海浜鉄道は、おかげさまで14周年を迎えることができました。新型コロナウイルス感染拡大の影響により、利用者数が令和2年度は大きく落ち込みましたが、令和3年度には徐々に回復傾向にあります。引き続き、新型コロナウイルス感染症対策を徹底し、利用者回復に努めてまいりますので、地域の皆様方の温かいご支援とご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

さて、毎年ご好評をいただいております自治会員の皆様を対象とした割引回数券を、今年度も販売しております。

つきましては、会員の皆様にぜひご利用いただきたく、会報等によるご周知をお願い申し上げます。

記

1対象者：自治会に加入されている方

2販売期間：令和4年4月1日（金）～令和5年2月28日（火）
※予定数に達した場合、販売期間中でも終了することがあります。

3販売額：11枚綴りの回数券を**9枚分の運賃**で販売いたします。
例：勝田～那珂湊駅間（大人：350円）購入の場合

通常回数券販売額 （11枚綴り）	自治会員向け割引回数券販売額 （11枚綴り）
3,500円	3,150円

4購入方法：下の申込書にご記入の上、勝田駅湊線改札または那珂湊駅でご購入いただくか、各駅券売機で通常回数券を購入（必ず領収書を発行）し、1週間以内に勝田駅・那珂湊駅窓口で差額を精算することもできます。
※領収書がない場合は精算できませんのでご注意ください。

5その他：回数券の有効期間は、購入日より6ヶ月となっております。

問い合わせ先：ひたちなか海浜鉄道那珂湊駅 TEL 029-262-2361

（キリトリ）

ひたちなか市自治会員向け割引回数券申込書

No. _____ 令和 年 月 日

区 間	~
氏 名	
自治会名	自治会 班 組

回覧・掲示

令和4年4月1日

「青葉石川ときめき元気塾」のご案内

下記内容で「ときめき元気塾」を行っています。

主に椅子に座ってする簡単な運動や脳トレにマット運動も取り入れてする元気アップ体操です。男性会員もいらっしゃいますどうぞお気軽にご参加ください。市の高齢福祉課から保健師や茨城大学の学生がご指導して下さる回もあります。

記

○日 時 第1・第3火曜日の月2回 10時から11時30分まで

（ふぁみりこらぼ休館日は休み）

○場 所 子育て支援・多世代交流施設「ふぁみりこらぼ」

○持ち物 水分補給用飲物・運動用タオル・マットは使用日のみです

※運動の出来る服装（Gパン不可）

※会費は無料です。直接おいで下さるか下記元気アップサポーター

迄お問い合わせ下さい

○松本 敬子 TEL 272-9102

○堀留千恵子 TEL 272-6602

○鈴木みち子 TEL 274-6540

○井出 幸子 TEL 275-6145

○木村 敏江 TEL 274-3160

